

AFRIQUE DU SUD

Holiworking s'est associé à une médecin grande voyageuse pour produire des fiches conseils santé par pays. Elles ont pour objectif de vous informer sur les conditions sanitaires du pays et en particulier les vaccins nécessaires et les traitements recommandés.

Ces fiches ne peuvent se substituer à une consultation médecin traitant avant de partir, voir une consultation voyageurs. Ces démarches sont à anticiper, il existe des délais pour les consultations voyageurs et pour acquérir l'immunité d'un vaccin ainsi que des tensions d'approvisionnement sur certains vaccins.



VACCINATION

Aucune vaccination obligatoire.

Mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) et rougeole-oreillons-rubéole (ROR) hautement recommandée.

Vaccination hépatite A recommandée.

En fonction du mode de vie dans le pays, les vaccinations hépatite B, tuberculose voire typhoïde peuvent être recommandées.

Vaccination contre la fièvre jaune pour les voyageurs de plus d'un an arrivant d'une zone endémique.



PALUDISME

Zones où le paludisme existe : Provinces du Mpumalanga, du Limpopo, du KwaZulu-Natal, aux frontières avec le Mozambique, le Swaziland et le Zimbabwe, région du parc Kruger.

Risque plus élevé d'octobre à mai (saison des pluies)

Classification zone 3. Protection anti-moustiques et traitement médicamenteux (Atovaquone/Proguanil ou Doxycycline ou Méfloquine).



CHIKUNGUNYA-DENGUE

Protection anti-moustique. Pas de traitement préventif.



AUTRES MALADIES PRÉSENTES

VIH très répandu.

Listériose (hygiène alimentaire +++).

Rage (en cas de morsure bien laver la plaie avec du savon et consulter).

Choléra, typhoïde.

Variole du singe



Découvrir la trousse médicale