Holiworking
THE WORLD IS YOUR NEW OFFICE

COLOMBIE

Holiworking s'est associé à une médecin grande voyageuse pour produire des fiches conseils santé par pays. Elles ont pour objectif de vous informer sur les conditions sanitaires du pays et en particulier les vaccins nécessaires et les traitements recommandés.
Ces fiches ne peuvent se substituer à une consultation médecin traitant avant de partir, voir une consultation voyageurs. Ces démarches sont à anticiper, il existe des délais pour les consultations voyageurs et pour acquérir l'immunité d'un vaccin ainsi que des tensions d'approvisionnement sur certains vaccins.

VACCINATION

Mise à jour diphtérie-tétanos-polio (DTP) et rougeole-oreillons-rubéole (ROR) pour les enfants et jeunes adultes.
La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire pour les voyageurs venant de l'Angola, l'Ouganda et la République Démocratique du Congo (transit de plus de 12h dans un aéroport compris). Elle est aussi obligatoire pour entrer dans les parcs nationaux colombiens.
Cette vaccination est recommandée dans toutes les zones, sauf celles à plus de 2300 m d'altitude, Bogota et le département de San Andrès.
Attention cette vaccination est à effectuer dans une centre de vaccination au moins 10 jours avant le départ (à partir de 9 mois).

La vaccination contre l'hépatite A est recommandée..
En fonction des modalités du séjour , les vaccins contre hépatite B, typhoïde et rage peuvent être envisagés.

PALUDISME

Transmission toute l'année dans la jungle et les zones rurales en dessous de 1700 m d'altitude.
Risque élévé : Ouest et Nord. Zone amazonienne à l'Est.
Risque faible dans certaines muniocipalités de l'Amazonas, Caqueta, Guavirare, Guainia, Meta, Norte de Santander.
Pas de risques dans les zones urbaines (notamment Bogota, Medellin, Cartagena, archipel de San Andrès).
Protection anti-moustique. Dans les zones à risques, prendre un traitement médicamenteux si exposition particulière ou si personne à risque de paludisme grave.

DENGUE

Recrudescence actuellement . Transmission par les moustiques, donc bien se protéger de ceux-ci. En cas de maladie ne pas prendre d'aspirine ni anti-inflammatoires. Les symptômes s'apparentent à ceux d'une grippe, en cas de signe de saignements, consultation médicale rapide.

CHIKUNGUNYA

Sporadique en dessous de 1800 m, protection anti-moustique.

Ces recommandations ont été établies en août 2025, elles sont susceptibles d'évoluer.

ZIKA

Protection anti-moustique et rapports sexuels protégés, surtout pour la femme enceinte.

MAL DES MONTAGNES

Bogota étant située à 2700m, ceci est possible et dans les cas graves peut nécessiter une mise sous oxygène. Pour les moins de 7 ans, femmes enceintes, personnes aux antécédents cardiaques, pulmonaires, psychiatriques, neurologiques, bien consulter un médecin avant d'envisager le voyage, car il peut y avoir contre-indication.

AYAHUASCA (OU YAGE)

Plante hallucinogène utilisée dans certaines cérémonies chamaniques, pouvant avoir des conséquences graves voir mortelles, surtout pour les personnes cardiaques ou sous antidépresseurs.

FIÈVRE JAUNE

Épidémie actuellment, vaccination obligatoire dans les zones à risques (entrée et sortie)

AUTRES MALADIES PRÉSENTES

Virus Oropouche (bien se protéger des insectes)
Leishmaniose (se couvrir la peau)
HIV

Découvrir la trousse médicale

Ces recommandations ont été établies en août 2025, elles sont susceptibles d'évoluer.