Holiworking
THE WORLD IS YOUR NEW OFFICE

COSTA RICA

Holiworking s'est associé à une médecin grande voyageuse pour produire des fiches conseils santé par pays. Elles ont pour objectif de vous informer sur les conditions sanitaires du pays et en particulier les vaccins nécessaires et les traitements recommandés.
Ces fiches ne peuvent se substituer à une consultation médecin traitant avant de partir, voir une consultation voyageurs. Ces démarches sont à anticiper, il existe des délais pour les consultations voyageurs et pour acquérir l'immunité d'un vaccin ainsi que des tensions d'approvisionnement sur certains vaccins.

VACCINATION

Mise à jour des vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) et rougeole-oreillons-rubéoles pour les enfants (ROR).
La vaccination hépatite A est recommandée.
En fonction des conditions de voyage, les vaccins Hépatite B, typhoïde, tuberculose et rage peuvent être recommandés.
Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les patients qui viennent d'un pays endémique (présentation obligatoire du carnet depuis mai 2025).

PALUDISME

Risque faible, à la frontière du Nicaragua, du Panama et du littoral caraïbe. Protection anti-moustiques. Traitement médicamenteux non recommandé.

DENGUE

Endémique; elle s'accroit pendant la saison des pluies (mai à novembre) dans le Guanacaste, Puntarenas, Limon. Protection anti-moustiques.

ZIKA

Protection anti-moustiques et rapports protégés, surtout pour les femmes enceintes.

CHIKUNGUNYA

Protection anti-moustiques

AUTRES MALADIES PRÉSENTES

Ayahuasca ; plante hallucinogène utilisée dans certaines pratiques chamaniques, aux conséquences médicales potentiellement graves.
HIV

Découvrir la trousse médicale

Ces recommandations ont été établies en août 2025, elles sont susceptibles d'évoluer.